



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

# Programa educativo contra a violência doméstica

Uma oferta destinada a homens e mulheres em Basel-Stadt para uma vida sem violência na família e na relação conjugal



## Conhece esta sensação?

Ao discutir com o seu companheiro, a sua companheira ou os seus filhos...

- ...tem medo de perder o controlo e sente-se assoberbado(a).
- ...já gritou, ofendeu ou ameaçou alguém.
- ...já empurrou, bateu, cuspiu, agrediu, estrangulou alguém ou tem receio que o possa vir a fazer.
- ...já destruiu ou arremessou objetos.
- ...sente que as outras pessoas o/a olham com medo.

Mesmo que só um destes pontos se aplique a si: leve este assunto a sério. Proteja as pessoas próximas de si! Todos sofrem com a violência, especialmente as crianças que a presenciam de forma direta ou indireta. A violência doméstica afeta gravemente o desenvolvimento das crianças.

## Dê o primeiro passo para um futuro sem violência!

Participe no programa educativo contra a violência doméstica. Os efeitos são notórios: as pessoas que participam no programa educativo têm uma menor taxa de reincidência. Os participantes conhecem os efeitos da sua violência e os fatores que a desencadeiam e sabem como evitá-la. O curso é ministrado por profissionais com muitos anos de experiência na área da violência doméstica.

## Quem pode participar no programa educativo?

O programa educativo destina-se a maiores de idade que exerceram ou ameaçaram exercer violência na sua relação atual, numa relação anterior ou no seio da família.

Depois da inscrição, a entidade promotora do curso realiza uma entrevista de admissão com cada candidato(a). Aos participantes de língua estrangeira é disponibilizada uma tradução. O programa é gratuito.

## Quais são os objetivos do programa educativo?

- Reconhecer os seus próprios padrões e dinâmicas de violência.
- Conhecer o seu risco de reincidência e criar estratégias para evitar reincidências.
- Aprender a discutir e a conversar sem violência.
- Melhorar a perceção de si próprio(a) e dos outros.
- Ganhar segurança nas novas competências adquiridas.

## Inscrição:

Para agendar a entrevista de admissão, contacte:

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe  
Telefone: +41 (0)61 267 44 90  
E-mail: [haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch](mailto:haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch)

As autoridades que efetuam a inscrição de uma pessoa no programa educativo devem enviar toda a documentação relevante para o Departamento de Proteção contra a Violência e de Apoio à Vítima (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe).

## Publicado por:

**Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt**

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

[www.halt-gewalt.bs.ch](http://www.halt-gewalt.bs.ch)

Redação e paginação: bom! communication ag

© 2023