



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

# Навчальна програма «Життя без домашнього насильства»

для чоловіків і жінок із Базель-Штадт  
Без насильства у родині або стосунках



## Чи знайомо вам це?

Під час сварки з партнером, партнеркою або дітьми...

...ви боїтеся втратити контроль над собою та ледве стримуєтеся.

...ви кричали, висловлювали образи або погрози.

...ви штовхали, плювали, били, душили чи боїтеся це зробити.

...ви трощили речі або кидали ними в інших.

...ви відчуваєте, що близькі вас побоюються.

Якщо хоча б щось з цього з вами траплялось: поставтеся до цього відповідально. Бережіть своїх близьких! Усі страждають від насильства, особливо діти — чи то напряду, чи то опосередковано. Домашнє насильство має значний негативний вплив на розвиток дітей.

## Зробіть перший крок до життя без насильства!

Візьміть участь у навчальній програмі «Життя без домашнього насильства». Результат вражає — люди, які взяли участь у цій навчальній програмі менш схильні до повторних проявів насильства. Учасники дізнаються про причини й наслідки насильства, а також як цьому запобігти.

Курс ведуть спеціалісти з питань домашнього насильства з багаторічним досвідом роботи.

## Хто може взяти участь у навчальній програмі?

Навчальна програма розроблена для дорослих, які вчинили або погрожували насильством у існуючих чи колишніх стосунках або сім'ї.

Після реєстрації проводиться вступна співбесіда з організатором курсу. Для іноземних учасників існує можливість залучити перекладача. Ця пропозиція безкоштовна.

## Ця програма допоможе вам навчитися:

- Розпізнавати власну модель динаміки насильства.
- Розуміти ризик повторного насильства та запобігати цьому.
- Отримати навички ненасильницького спілкування та сперечання.
- Сприймати себе та інших.
- Відпрацьовувати свої нові навички.

## Реєстрація:

Для запису на вступну співбесіду звертайтеся до

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

За номером: +41 (0)61 267 44 90

Адреса ел. пошти: [haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch](mailto:haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch)

Органи влади, які реєструють бажаючих для участі у навчальній програмі, надсилають усі відповідні документи до осередку центру захисту від насильства та допомоги жертвам насильства (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe).

# Опубліковано:

**Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt**

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

[www.halt-gewalt.bs.ch](http://www.halt-gewalt.bs.ch)

Редагування та верстка: bom! communication ag

© 2023